



UITZETLIJST

Dit zijn de spullen die je nodig hebt
wanneer je een baby krijgt.

De lijst is samengesteld door onze
kraamverzorgenden zelf.

*Mochten jullie nog vragen hebben over de uitzetlijst kunnen jullie
altijd contact met ons opnemen.*



Verzorging

- Wegwerpluiers maat 1 (bij voorkeur met urine indicator)
- Billendoekjes (kan je er niet genoeg van hebben)
- Hydrofiele doeken 60x60 15x (kunnen er niet genoeg zijn)
- Hydrofiele doek XXL 2x
- Hydrofiele washandjes 4x
- Spuugdoekjes 10x
- (zink) zalf voor de billetjes
- Thermometer 2x (1 voor de baby, 1 voor de moeder)
- Kruiken 2x (aluminium flessen)
- Kruikenzak 2x
- Baby nagelvijl (karton)
- Kammetje en/of borsteltje
- Baby badje/Tummy Tub met standaard
- Bad thermometer
- Schone emmer (om het badje mee te vullen)
- Badcape 2x
- Zeepvrije wasgel en/of badolie

Voor in de babykamer

- Ledikant
- Ledikant hoeslaken 3x
- Ledikant molton
- Ledikant laken 3x
- Ledikant deken 2x
- Matras
- Commode (hoogte 90 cm)
- Aankleedkussen
- Aankleedkussenhoes 4x
- Luiерemmer

Om te slapen

- Wieg/co-sleeper
- Wieg hoeslaken 3x (één voor in de kinderwagen)
- Wieg molton
- Wieg laken 3x (één voor in de kinderwagen)
- Wieg deken 2x (één voor in de kinderwagen)

Let op! Geen dekbed en/of fleecedekens.



Kleding

- Romper lange mouwen 12x (of 6x in de zomer)
- Romper korte mouwen 12x (of 6x in de winter)
- Sokken 6x (tip: Bambino, Kruidvat)
- Shirtje lange mouwen 6x
- Broekje 6x
- Jasje 1x
- Muts 3x

Borstvoeding

- Zoogkompresen
- Bewaarbakjes of -zakjes
- Tepelzalf
- Vitamine K
- Vitamine D

Het kolf apparaat hoeft nog niet aangeschaft te worden. In de kraamweek kunnen we kijken naar welke kolf het beste bij jullie past.

Kunstvoeding

- Melkpoeder (nummer 1 standaard)
- Flessen (haal nog niet een heel set in huis)
- Melkpoedertoren
- Vitamine D

Thuisbevalling

- 2 emmers (1 voor de vieze was, 1 voor de afval)
- Celstofmatjes
- Vuilniszakken
- Pak zout
- Goede verlichting, zaklamp

Moeder

- Kraampakket (aanvragen bij de verzekering)
- Kotex night kraamverband 2x
- Appelstroop

Overig

- Klossen (kunnen gehuurd worden bij een thuiszorgwinkel)