



## UITZETLIJST

De spullen die je nodig hebt  
wanneer je een baby krijgt.

De lijst is samengesteld door  
onze kraamverzorgenden zelf.

Mochten jullie nog vragen hebben over de uitzetlijst kunnen jullie  
altijd contact met ons opnemen via 06-44 93 44 13 of mailen naar  
[info@klavertjevierkraamzorg.nl](mailto:info@klavertjevierkraamzorg.nl)



klavertje vier  
kraamzorg

## Verzorging

- Wegwerpluiers maat 1 (bij voorkeur met urine indicator)
- Billendoekjes (kan je er niet genoeg van hebben)
- Hydrofiele doeken 60x60 15x (kunnen er niet genoeg zijn)
- Hydrofiele doek XXL 2x
- Hydrofiele washandjes 4x
- Spuugdoekjes 10x
- (zink) zalf voor de billetjes
- Thermometer 2x (1 voor de baby, 1 voor de moeder)
- Kruiken 2x (aluminium flessen)
- Kruikenzak 2x
- Baby nagelvijl (karton)
- Kammetje en/of borsteltje
- Baby badje/Tummy Tub met standaard
- Bad thermometer
- Schone emmer (om het badje mee te vullen)
- Badcape 2x
- Zeepvrije wasgel en/of badolie

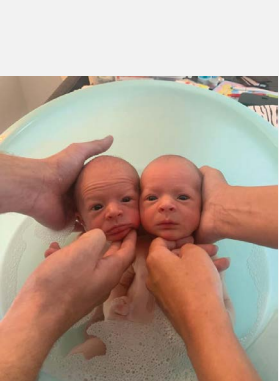
## Voor in de babykamer

- Ledikant
- Ledikant hoeslaken 3x
- Ledikant molton
- Ledikant laken 3x
- Ledikant deken 2x
- Matras
- Commode (hoogte 90 cm)
- Aankleedkussen
- Aankleedkussenhoes 4x
- Luiерemmer

## Om te slapen

- Wieg/co-sleeper
- Wieg hoeslaken 3x (één voor in de kinderwagen)
- Wieg molton
- Wieg laken 3x (één voor in de kinderwagen)
- Wieg deken 2x (één voor in de kinderwagen)

**Let op!** Geen dekbed en/of fleecedekens.



## Kleding

- Romper lange mouwen 12x (of 6x in de zomer)
- Romper korte mouwen 12x (of 6x in de winter)
- Sokken 6x (tip: Bambino, Kruidvat)
- Shirtje lange mouwen 6x
- Broekje 6x
- Jasje 1x
- Muts 3x

## Borstvoeding

- Zoogkompresen
- Bewaarbakjes of -zakjes
- Tepelzalf
- Vitamine K
- Vitamine D

Het kolf apparaat hoeft nog niet aangeschaft te worden. In de kraamweek kunnen we kijken naar welke kolf het beste bij jullie past.

## Kunstvoeding

- Melkpoeder (nummer 1 standaard)
- Flessen (haal nog niet een heel set in huis)
- Melkpoedertoren
- Vitamine D

## Thuisbevalling

- 2 emmers (1 voor de vieze was, 1 voor de afval)
- Celstofmatjes
- Vuilniszakken
- Pak zout
- Goede verlichting, zaklamp

## Moeder

- Kraampakket (aanvragen bij de verzekering)
- Kotex night kraamverband 2x
- Appelstroop

## Overig

- Klossen (bedverhogers)
- Rugsteun
- Douchekrukje

De klossen, rugsteun en het douchekrukje kunnen geleend worden via **Medipoint**.